



**Modalités pratiques de la première année :**

- ▶ Dates : octobre 2006 à juin 2007 (9 mois) soit 12 vendredis et 1 samedi de 9 à 18h00
- ▶ Lieu : Louvain-la-Neuve en Belgique (A 30 Km de Bruxelles)
- ▶ Contact :

tél : +32 (0)10 47 91 27

Fax : +32 (0)10 47 26 14

info@iufc.ucl.ac.be

www.uclouvain.be /formationcontinue-psychotherapie



**Conditions et procédure d'admission :**

Les participants doivent introduire un dossier d'inscription décrivant la fonction occupée, l'intérêt pour la formation, le parcours professionnel et les expériences en lien avec la problématique et attester de leur formation initiale :

- Une licence ou maîtrise en psychologie (Bac +5).
- Médecins en cours de spécialisation en psychiatrie.

**Une formation continue universitaire en psychothérapie construite selon :**

- les standards européens de la reconnaissance du titre de psychothérapeute ;
- les dernières recherches en intervention clinique.



**UCL**  
Université  
catholique  
de Louvain

**Certificat universitaire en  
Intervention psychologique :  
psychothérapie**

Institut universitaire de formation continue  
(IUFC)  
Université catholique de Louvain  
Bâtiment Pythagore – 4/BP 8, Places des Sciences  
B-1348 Louvain-La-Neuve  
Belgique



**UCL**  
Université  
catholique  
de Louvain



Cette formation est soutenue par l'AEMTC (Association de thérapie cognitive et comportementale) et l'AFCP (Association de thérapie centrée sur la personne).

## Un programme en 3 ans :

### Une première année en 13 modules et 90 heures de cours et exercices

- Introduction : présentation de la formation
- Module 1 : Le premier entretien
- Module 2 : La conceptualisation de cas
- Module 3 : L'analyse du système et des fonctions
- Module 4 : La conceptualisation de cas chez l'enfant
- Module 5 : Développer une relation thérapeutique
- Module 6 : Questions professionnelles et déontologiques dans la prise en charge
- Module 7 : Les bases de l'entretien motivationnel
- Module 8 : Présentation d'un modèle intégratif de la régulation des émotions et des liens entre émotions, cognition et réponses corporelles
- Module 9 : Les techniques d'intervention de base : l'exposition
- Module 10 : Les techniques d'intervention de base : les interventions opérantes
- Module 11 : Les techniques d'intervention de base : le travail corporel
- Module 12 : Les techniques d'intervention de base : les cognitions
- Module 13 : Intégration des modules étudiés

Stage pratique de 10h/ semaine

Supervision individuelle

Travail sur soi

- Des cours spécifiques dispensés par des spécialistes de la discipline et impliqués dans les pratiques de terrain. Ces cours vous permettent de cerner le contexte professionnel de la psychothérapie, de comprendre les aspects psychologiques de l'intervention clinique, d'étudier des cas pratiques, d'appliquer des techniques et méthodes qui permettent de développer une bonne relation thérapeutique;
- Des apprentissages accompagnés par des tandems d'intervenants académiques et de professionnels de terrain ;
- Des séminaires permettant d'apporter des réponses à vos questions, d'exercer une intervention appropriée ;
- Une mise en perspective de la formation dans votre pratique par le biais d'études de cas, de jeux de rôle, de travaux, d'un travail psychologique sur soi et d'un stage.

Les années deux et trois donnent la possibilité de vous orienter vers des filières centrées sur la personne ou les systèmes familiaux.



*Intervention psychologique : psychothérapie*

### Demande d'information

Nom :

Prénom :

Téléphone

e-Mail :

Adresse :

Formation initiale :

Je suis intéressé par le certificat universitaire en Intervention psychologique : Psychothérapie, veuillez m'envoyer une documentation complète.