

Atelier :

**LORSQUE RESPECTER L'ÉTHIQUE RISQUE DE DEVENIR DIFFICILE**  
Outils et supervision pour les situations cliniques difficiles

par Patrick Lehmann, Psychiatre.

Etre thérapeute, c'est, bien souvent, avoir un intérêt et une sensibilité aux émotions. De plus, nous sommes régulièrement amenés à rentrer dans l'intimité de nos patients. C'est ainsi que, l'empathie aidant, nous pouvons tous nous retrouver piégés dans une relation qui peut "déraper", avec de grands risques à la fois et d'abord pour les patients, mais tout autant pour nous.

Les TCC fournissent des moyens pour exercer avec un maximum de "tranquillité".

Il s'agit d'outils pour travailler d'une part sur la relation thérapeutique (surtout sur un recadrage du comportement du patient), et d'autre part sur un travail motivationnel autour de la décision de respecter l'éthique.

Ces outils peuvent ainsi nous permettre de continuer à intervenir dans des situations où la séduction et/ou la répulsion mettent en péril notre travail de thérapeute, tout en optimisant notre efficacité dans des indications difficiles (addictions, abuseurs, troubles de personnalité).

Cet atelier comportera deux parties :

- la présentation de ces outils dans leur finalité,
- leur application aux situations cliniques difficiles apportées par les participants.

Suivant les critères de supervision définis par l'Afforthecc, cet atelier sera centré sur les patients, même si, bien évidemment, le travail que le thérapeute a à accomplir lui-même et sur lui-même sera au centre de notre préoccupation.

Pour profiter pleinement de cet atelier, il est vivement recommandé d'avoir lu :

Cungi, C. (2006) **L'alliance thérapeutique**. Paris: Retz.

Références :

Lehmann, P. (2005) **Respecter l'éthique : cela s'apprend et cela s'entraîne ! Outils d'un sexologue tranquille**. Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive, 2005, X, 3, 17-24.

---

Patrick Lehmann est psychiatre et sexologue; il étudie et pratique les TCC depuis 1986 et exerce en libéral depuis 20 ans. Il intervient comme enseignant pour l'Afforthecc, l'AFTCC et les DIU. Il est superviseur pour l'Afforthecc et l'AFTCC.

---