

« Prise en charge du trouble obsessionnel compulsif en thérapie comportementale et cognitive »

Les thérapies comportementales et cognitives sont considérées comme des prises en charge efficaces dans le cas du trouble obsessionnel compulsif (TOC). La technique thérapeutique la plus efficace à ce jour est l'exposition avec prévention des rituels, où le sujet s'expose à l'obsession sans émettre ses rituels. L'objectif thérapeutique est d'obtenir une habitude à l'anxiété générée par l'obsession, ce qui va rendre obsolète l'émission des compulsions. La technique cognitive selon le modèle cognitif de Beck permet de travailler les croyances dysfonctionnelles et peut se révéler efficace. L'atelier se terminera par la supervision des cas de patients TOC des participants.