

Sous la direction de

François-Xavier Poudat

Sexualité, couple et TCC

Les difficultés sexuelles - VOLUME 1

L'utilisation des TCC en sexothérapie et en thérapie de couple a démontré son efficacité dans la résolution des problèmes sexuels et des dysharmonies conjugales. Cet ouvrage, illustré de nombreux cas cliniques, présente les prises en charge classiques en thérapie comportementale et cognitive intégrant les courants les plus récents: outils stratégiques et solutionnistes et d'autres techniques comme la sophro-hypnose, l'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) et la pleine conscience. Il conserve les principes d'apprentissage ainsi que les données de l'expérience scientifique et détaille l'analyse fonctionnelle, la définition d'objectifs, l'évaluation et les traitements.

Ce volume 1 est consacré aux dysfonctions, obsessions et compulsions sexuelles. La première partie expose les principes de l'analyse fonctionnelle en sexothérapie comportementale selon différentes lectures - comportementale, systémique, cognitive, émotionnelle, « troisième vague » - et intègre une réflexion sur l'action du thérapeute dans son alliance et son questionnement avec le client. À la lumière des protocoles actuels, la deuxième partie décrit les dysfonctions sexuelles féminines et masculines. Enfin, la troisième partie est dédiée à l'hypersexualité et aux paraphilies avec un chapitre spécifique sur la pédophilie et la pédosexualité.

Cet ouvrage, écrit par des experts en sexothérapie et TCC, est un outil précieux destiné aux professionnels de santé mentale, sexothérapeutes, thérapeutes de couple et médecins, qui y trouveront les informations les plus récentes tant sur le plan clinique que thérapeutique.

François-Xavier Poudat, coordonnateur de cet ouvrage, est médecin psychiatre libéral, spécialisé en thérapie cognitive et comportementale et en thérapie sexuelle. Il est co-directeur de l'enseignement du DIU de sexologie regroupant les universités d'Angers, Brest, Caen, Nantes, Rennes, Poitiers et Tours. Dans le cadre hospitalier, il anime des groupes de restructuration cognitive et d'entraînement à l'affirmation de soi dans les pathologies addictives, notamment les dépendances affectives et les compulsions sexuelles.