

Chers Amis,

En ce début d'année, nous avons le plaisir de vous présenter nos meilleurs vœux, l'année 2025 a été l'occasion d'organiser deux événements « AFFORTHECC » et un colloque commun avec d'autres associations francophones.

Elle a débuté avec un **colloque** (21 et 22 mars 2025) sur le site universitaire de Jacob-Bellecombette avec notamment la présence de Pascale Brillon (Canada). Il avait pour titre **De la pratique clinique aux recherches appliquées et vice versa** et a réuni à la fois des cliniciens, des enseignants-chercheurs et des étudiants. L'atelier réalisé par Pascale Brillon portait sur le deuil traumatique.

Les **Journées d'Automne** se sont déroulées à Aix les Bains (7 et 8 novembre 2025) avec comme titre **Nouvelles pistes de traitement dans le trouble obsessionnel compulsif (TOC)**. La première journée animée par Martine Bouvard portait sur la conceptualisation du TOC selon l'approche processuelle transdiagnostique. La seconde journée animée par Nathalie Fournet a été consacrée à la prise en charge des processus dans le TOC. Deux stratégies thérapeutiques peu connues en France ont été présentées : la thérapie métacognitive de Wells et la thérapie basée sur les inférences de O'Connor.

L'année 2025 a aussi été l'occasion du 4<sup>ème</sup> **Colloque Francophone** à Bordeaux (26-27 mai 2025). Ce colloque a réuni l'AFFORTHECC, l'AFTCC, l'AEMTC, l'ASPCo et l'IRCCADE autour du thème **Meilleures pratiques et défis actuels**.

Le **colloque AFFORTHECC 2026** se tiendra les 29 et 30 mai sur le site universitaire de Jacob-Bellecombette. Il a comme titre **De l'enfant à l'adulte émergent : état de la recherche et pratique clinique**. Le programme est en cours de construction, les appels à communication seront bientôt diffusés.

Les **Journées d'Automne 2026** auront lieu les 9 et 10 octobre avec comme thème **l'intolérance à l'incertitude** et comme intervenant le Pr Mark Freeston (Newcastle).

Pour suivre l'actualité de ces deux événements, nous vous invitons à vous rendre sur notre site ([www.afforthecc.org](http://www.afforthecc.org)).

**La Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (RFCCC)** que reçoit chaque membre de l'AFFORTHECC à jour de cotisation change de rédactrice en chef en 2026. Marie Dethier ayant souhaité s'arrêter sera remplacée par Audrey Kings avec comme adjointe Manon Goosse.

Rappelons que la RFCCC permet la mise à jour des connaissances des cliniciens francophones notamment sur les stratégies thérapeutiques. A titre d'exemple, voici le sommaire du dernier numéro 2025. Ce numéro spécial sur la Thérapie Comportementale Dialectique a été coordonné par F. Guenot-Crottet et R. Toth. Il comporte 8 articles dont :

- **La consultation d'équipe en Thérapie Comportementale Dialectique (TCD): cadre théorique, mise en œuvre et retour d'expérience.** Auteur(s) : *CHIRON Caroline*
- **La Thérapie Comportementale Dialectique adaptée aux adolescents : enjeux théoriques et cliniques.** Auteur(s) : *COHEN Satchel, CARDINAL Pierre, SPERANZA Mario*
- **-Programme « Connexions Familiales » pour les proches de patients présentant un trouble de la personnalité borderline : implémentation du programme dans un centre de consultation ambulatoire et regard sur le vécu des proches.** Auteur(s) : *JEKER Emmanuelle, BURRI Anne*

Nous vous invitons à télécharger la RFCCC pour remettre régulièrement à jour vos connaissances et profitons de cette lettre pour vous rappeler que votre soutien est important.

Vous pouvez [cotiser en ligne via la plateforme sécurisée Helloasso en cliquant ici](#) ou envoyer un chèque ou faire un virement, en complétant la fiche de renouvellement d'adhésion, présente sur notre site ([www.afforthecc.org](http://www.afforthecc.org)). Le tarif de l'adhésion est à 95 € et vous offre l'abonnement à la RFCCC (revue en ligne). Afin de préserver votre accès à la RFCCC, vous devez être à jour de votre cotisation pour le **15 mars 2026**.

Un grand merci à tous pour votre implication dans nos activités associatives.  
Au plaisir de vous revoir très bientôt.

Pour le CA,  
Le secrétariat