

VŒUX ET PROGRAMME 2026



Chers Amis,

En ce début d'année, nous avons le plaisir de vous présenter nos meilleurs vœux, l'année 2025 a été l'occasion d'organiser deux événements « AFFORTHECC » et un colloque commun avec d'autres associations francophones.

Elle a débuté avec un **colloque** ([21 et 22 mars 2025](#)) sur le site universitaire de Jacob-Bellecombette avec notamment la présence de Pascale Brillon (Canada). Il avait pour titre **De la pratique clinique aux recherches appliquées et vice versa** et a réuni à la fois des cliniciens, des enseignants-chercheurs et des étudiants. L'atelier réalisé par Pascale Brillon portait sur le deuil traumatique.

Les **Journées d'Automne** se sont déroulées à Aix les Bains ([7 et 8 novembre 2025](#)) avec comme titre **Nouvelles pistes de traitement dans le trouble obsessionnel compulsif (TOC)**. La première journée animée par Martine Bouvard portait sur la conceptualisation du TOC selon l'approche processuelle transdiagnostique. La seconde journée animée par Nathalie Fournet a été consacrée à la prise en charge des processus dans le TOC. Deux stratégies thérapeutiques peu connues en France ont été présentées : la thérapie métacognitive de Wells et la thérapie basée sur les inférences de O'Connor.

L'année 2025 a aussi été l'occasion du **4^{eme} Colloque Francophone** à Bordeaux ([26-27 mai 2025](#)). Ce colloque a réuni l'AFFORTHECC, l'AFTCC, l'AEMTC, l'ASPCo et l'IRCCADE autour du thème **Meilleures pratiques et défis actuels**.

Le **colloque AFFORTHECC 2026** se tiendra [les 29 et 30 mai](#) sur le site universitaire de Jacob-Bellecombette. Il a comme titre **De l'enfant à l'adulte émergent : état de la recherche et pratique clinique**. Le programme est en cours de construction, les appels à communication seront bientôt diffusés.

Les **Journées d'Automne 2026** auront lieu [les 9 et 10 octobre](#) avec comme thème **l'intolérance à l'incertitude** et comme intervenant le Pr Mark Freeston (Newcastle).

Pour suivre l'actualité de ces deux événements, nous vous invitons à vous rendre sur notre site (www.afforthecc.org).

La Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (RFCCC) que reçoit chaque membre de l'AFFORTHECC [à jour de cotisation](#) change de rédactrice en chef en 2026. Marie Dethier ayant souhaité s'arrêter sera remplacée par Audrey Kings avec comme adjointe Manon Goosse.

Rappelons que la RFCCC permet la mise à jour des connaissances des cliniciens francophones notamment sur les stratégies thérapeutiques. A titre d'exemple, voici le sommaire du dernier numéro 2025. Ce numéro spécial sur la Thérapie Comportementale Dialetique a été coordonné par F. Guenot-Crottet et R. Toth. Il comporte 8 articles dont :

- **La consultation d'équipe en Thérapie Comportementale Dialetique (TCD): cadre théorique, mise en œuvre et retour d'expérience.** Auteur(s) : CHIRON Caroline
- **La Thérapie Comportementale Dialetique adaptée aux adolescents : enjeux théoriques et cliniques.** Auteur(s) : COHEN Satchel, CARDINAL Pierre, SPERANZA Mario
- **Programme « Connexions Familiales » pour les proches de patients présentant un trouble de la personnalité borderline : implémentation du programme dans un centre de consultation ambulatoire et regard sur le vécu des proches.** Auteur(s) : JEKER Emmanuelle, BURRI Anne

Nous vous invitons à télécharger la RFCCC pour remettre régulièrement à jour vos connaissances et profitons de cette lettre pour vous rappeler que votre soutien est important.

Vous pouvez [cotiser en ligne via la plateforme sécurisée Helloasso en cliquant ici](#) ou envoyer un chèque ou faire un virement, en complétant la fiche de renouvellement d'adhésion, présente sur notre site (www.afforthecc.org). Le tarif de l'adhésion est à **95 €** et vous offre l'abonnement à la RFCCC (revue en ligne). Afin de préserver votre accès à la RFCCC, vous devez être à jour de votre cotisation pour le **15 mars 2026**.

Un grand merci à tous pour votre implication dans nos activités associatives.

Au plaisir de vous revoir très bientôt.

Pour le CA,
Le secrétariat