

## L'analyse holistique processuelle

**François Nef**, docteur en psychologie, thérapeute comportementaliste  
(Consultations Psychologiques Spécialisées, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, UCL-Belgique), professeur (UCL)

L'approche processuelle en évaluation et intervention psychologiques est une approche intégrée d'apparition récente.

Apparentée à l'approche clinique transdiagnostique, elle constitue une alternative au diagnostic psychiatrique comme base de compréhension des troubles mentaux et de planification des psychothérapies. Elle cherche à modéliser les phénomènes psychologiques problématiques (PPP) plutôt que des troubles ou des symptômes.

Elle propose des conceptualisations individualisées, basées sur des processus psychologiques (PP) impliqués dans le développement, le maintien ou l'exacerbation des PPP. Ces variables explicatives vont au-delà des lois de l'apprentissage. Ces mécanismes psychologiques englobent des processus émotionnels, cognitifs, métacognitifs, liés aux représentations de soi, motivationnels et comportementaux, tant à un niveau individuel qu'interpersonnel.

L'approche processuelle centre ses interventions thérapeutiques sur les PP aux moyens d'outils thérapeutiques spécifiques.

Des exemples d'analyses holistiques et processuelles ainsi que d'interventions basées sur ces modélisations seront illustrées à travers des études de cas.

Frank, R. I. & Davidson, J. (2014). The Transdiagnostic Road Map to Case Formulation and Treatment Planning. Practical Guidance for Clinical Decision Making. New Harbinger Publications.

Monestès, J.-L. & Baeyens, C. (2016). L'approche transdiagnostique en psychopathologie. Alternative aux classifications nosographiques et perspectives thérapeutiques. Dunod.

Nef, F., Philippot, P., & Verhostadt, L. (2012). L'approche processuelle en évaluation et intervention cliniques : une approche psychologique intégrée. Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive, 17, 4-23.

Van der Linden, M., Ceschi, G. & Billieux, J. (2015). Interventions psychologiques en psychopathologie cognitive. De Boeck Solal.