



## **Diplôme Inter Universitaire de formation à la thérapie cognitive et comportementale Université Claude Bernard - Lyon 1 et Université de Savoie**

### **Responsables de la formation :**

Université Claude Bernard Lyon 1  
Monsieur le Docteur Perrot  
Monsieur le Docteur Juenet

Université de Savoie  
Madame le Professeur Bouvard

### **Conditions d'admission :**

Sur autorisation de la commission pédagogique à partir d'une lettre de motivation et d'un CV avec photocopie des diplômes.

Les cours sont ouverts aux médecins généralistes et spécialistes, psychologues titulaires d'un master 2 professionnel (ou son équivalent légal), internes inscrits en DES de psychiatrie de 2<sup>e</sup> à 4<sup>e</sup> année et autres professionnels de la santé travaillant dans une équipe psychiatrique ou médico sociale

### **Durée des études : 3 ans**

- 1<sup>ère</sup> année : cours théoriques 80 h, supervision en groupe : 56 h, apprentissage des techniques : 10 h , stage (facultatif) : 20H
- 2<sup>ème</sup> année : cours théoriques 86 h, supervision en groupe : 60 h, apprentissage des techniques : 7 h , stage (facultatif) : 60h
- 3<sup>ème</sup> année : cours théoriques 85 h, supervision en groupe : 58 h, stage (facultatif) : 80 h

Les cours sont regroupés en session : onze fois 2 jours (vendredi et samedi) pour la première et la deuxième année, dix fois 2 jours (vendredi et samedi) pour la troisième année.

### **Lieu de la formation :**

- Université Claude Bernard - Lyon 1 pour la formation théorique et les supervisions des inscrits à l'université Claude Bernard - Lyon 1
- Université Claude Bernard - Lyon 1 pour la formation théorique et Site de Jacob Bellecombette pour les supervisions des inscrits à l'université de Savoie

### **Contrôle des connaissances :**

- Présence contrôlée et obligatoire à au moins 80 % des enseignements
- Assiduité complète aux séances de supervision
- Contrôle terminal : oral (cours théoriques) + mémoire permettant d'évaluer la capacité de l'étudiant à pratiquer une TCC (8 cas sur 3 ans).

Deux sessions en Juin et Octobre

### **Modalités d'inscription (Nombre de places limité) :**

- ✓ En formation initiale :
  - ✓ 600 euros par année
- ✓ En formation continue :
  - ✓ 2100 euros par année (prise en charge employeur)
  - ✓ 1500 euros par année (prise en charge individuelle)

### **Renseignements :**

Mme Lascourbas Béatrice, Secrétariat Universitaire du DIU de TCC, UCBL, Domaine Rockefeller, 8 Avenue Rockefeller, 69373 LYON Cedex 08, Tél : 04/78/77/72/91, Courriel : uta@univ-lyon1.fr.

### **Finalités :**

- Connaître les principes théoriques des TCC
- Savoir utiliser les techniques de base dans les situations cliniques
- Maîtriser les modèles de prise en charge les plus fréquemment rencontrés dans la pratique.  
Ce DIU est un diplôme donnant une formation à la pratique des TCC (critères EABCT).