

## Programme du Colloque

# Thérapies comportementales et cognitives : de la pratique à l'enseignement et de l'enseignement à la pratique

5 et 6 mai 2023

Site Universitaire de Jacob Bellecombette

AFFORTHECC / DIU de TCC (Chambéry / Lyon)

Unité de Consultation des troubles émotionnels et développementaux  
(LPNC – Université Savoie Mont Blanc)

## VENDREDI 5 mai 2023

**8h30 - 9h00** Accueil des participants

**9h00 – 10h00** Conférence Plénière « Croissance Posttraumatique : Enjeux théoriques et perspectives »  
cliniques *Pr N. Goutaudier – Université de Poitiers*

Discutante : Pr A. Denis-USMB

**10h30 - 11h00** Pause

**11h00 – 12h00** Symposium 2 sous la présidence de N.Fournet, MCF, USMB

1. Augmenter l'estime de soi avec la technique d'association lexicale : effets de la pensée épisodique future et passée *N. Niveau – Université Savoie Mont Blanc*
2. Usage de cathinones de synthèse en contexte sexuel chez une patiente avec anorgasmie : prise en charge des habilités érotiques *F. Gatto – Lyon*

### REPAS LIBRE

**13h30 - 15h15** Symposium 1 sous la présidence du Dr G. de la Chapelle (Lyon1)

1. Quand aider devient nuire : implication de l'accommodation familiale sur l'efficacité des thérapies dans le TOC *A. de Connor – Montpellier*
2. REFLEX : Essai Contrôlé Randomisé pour tester l'efficacité d'un programme de compétences en matière de régulation émotionnelle *C. Nardelli – Université Grenoble Alpes*
3. Le trouble neurologique fonctionnel, frontière entre la neurologie et la psychiatrie : quelle place pour la TCC ? *A. Bouammari – Université Grenoble Alpes*
4. Effet de la victimisation et du temps sur les difficultés psychologiques, la rumination et le sentiment d'efficacité personnelle *J. El-Kallassi – Université Savoie Mont Blanc*

**15h15 - 15h45** Pause

## Atelier réservé aux professionnels formés aux TCC

**16h00 – 17h00** Atelier **sur Inscription** (nombre de places limitées) : Optimiser la TCC de l'anxiété sociale avec l'imagerie mentale  
*C. Dellouve – Montpellier*

Sous la présidence de N. Fournet MCF (USMB)

## SAMEDI 6 mai 2023

**8h30 - 9h00** Accueil des participants

**9h00 – 10h30** Rencontre d'expert « Processus de régulation des émotions, quelle gestion des émotions ? »  
*R. Toth – Morges Suisse*

Discutant : Dr X. Perrot (Lyon1)

**10h30 - 11h00** Pause

**11h00 – 12h00** Mini Conférence « Particularités cliniques de la prise en charge TCC des tocs de l'enfant »  
*Dr G. George – Paris*

Discutante : Pr M. Bouvard (USMB)

### REPAS LIBRE

**14h00 - 15h30** Rencontre d'expert « Les nouveaux outils d'évaluation de la personnalité pathologique »  
*Pr M. Bouvard - Université Savoie Mont Blanc*

Discutante : Pr. A. Denis (USMB)

**15h30 – 16h00** Clôture du Colloque